



## 2022 BUSINESS MEETING - SÃO TOMÉ e PRÍNCIPE - ÁFRICA EN – PT



### BUSINESS MISSION PROGRAM

**Exclusive to Entrepreneurs and Investors**

*\*This Program may change*

**@Academy Lookatme Pro** is pleased to invite you to this event

**- We support your investment -**

Applications open until October 31, 2021

#### Limited places

(maximum 30 people – we advise you to book your place as soon as possible, as there is a reservation limit. If you don't have time to participate in this edition, you will have to wait for the next Business Meeting. We already have some confirmed reservations.)

**1st Meeting:** from January 24th to 28th 2022 - 5 days

*\*Dates subject to change due to Covid19 and/or Government Agenda*

#### Important Business Areas in STP

- . Private Education
- . Digital
- . Oil and Hydrocarbons
- . Fishing and fish processing
- . Luxury Tourism and Events
- . Television - Media
- . Agriculture
- . Energy and Biofuels
- . Private Health
- . Civil Construction and Public Works
- . Retail
- . Transport and home deliveries
- . Catering, Fast Food
- . Others (*see below in detail*)

**Important note:** we advise you to stay at the Hotel Pestana São Tomé and/or Miramar Pestana São Tomé, to be able to go to the Island of Príncipe and Ilhéu das Rolas, since it belongs to the same hotel group and you can exchange nights at each of these hotels. This will also be the event's Epicenter hotel.



## **Program**

### **1st day – 24 Jan.**

10 am to 11:30 am - **Welcome day.** Opening session to all entrepreneurs and investors with a presentation of the Program of the week and a short film about São Tomé and Príncipe in the Conference Room - Hotel Pestana STP.

#### **Free lunch**

2 pm – Departure for the Visit to *Claudio Corallo's* Chocolate Factory - transfer by bus - *(included in the Program)*

#### **Free dinner**

### **2nd day – 25 Jan.**

10 am to 11:30 am - Reception by the President of the Chamber of STP (or other local personality), a representative of APCI – STP Trade and Investment Promotion Agency. Presentation of potential and business opportunities about STP/reasons to invest in STP – Location: Pestana Hotel

#### **Free lunch**

2 pm to 4 pm - Visit to the University of STP – USTP: Public University of São Tomé and Príncipe

Reception by the Rector

Presentation of possibilities for Partnership with the USTP

**@Pan-African MBA Program** Presentation

4:30 pm - Return to the Hotel Pestana São Tomé

**Rest of day off**

### **3rd day – 26 Jan.**

**Day off – 2 options available**

#### **Option 1 – included in the Program**

8:00 am – Departure to visit the Ilhéu das Rolas in São Tomé, with a possible stop *(if we have time)* at Roça dos Angolares to discover the potential of this area, still little explored.

We will confirm soon.

#### **Free Lunch**

*Includes Transport by bus and boat to and from Ilhéu das Rolas. Does not include meals and drinks.*

#### **Free rest of the day**

**Note:** those staying at the Hotel Pestana São Tomé can exchange 1 night for free at the Hotel of Ilhéu das Rolas, as they belong to the same group. Talk to the reception service.

#### **Option 2: not included in the Program**

You can opt for a Visit to Príncipe Island *(go one day and return the next)* for anyone who wants to – stay overnight at Ilhéu - Bom-Bom Island Resort *(free for those staying at the Hotel Pestana São Tomé)* and discover the potential of the island. Talk to the reception service.

*Does not include the cost of air travel to Príncipe Island (this trip requires advance booking and the plane is small, having only 33 seats)*

**Free lunch and free rest of the day**

**Important note:** This Program can be changed depending on the number of participants, given the limitations of seats on the plane from São Tomé to Ilha do Príncipe.

***This 2nd option is not the responsibility of the organization of this event.***

You can also stay at the Hotel in São Tomé Island.

### **4th day – 27 Jan.**

10 am - Return from Ilhéu das Rolas to the Capital of Água - Grande São Tomé by boat and bus

**Free lunch**



Rest of the day at leisure to rest and enjoy contacts, visiting the city, going to the beach, going to the Casino (*at night*) ...

***Your departure during the day is not the responsibility of the organization of this event.***

19:00 h – Transfer by bus to Clube Santana São Tomé (*included in the Program*)

7:30 pm – Dinner at Clube Santana (*included in the Program*)

12:00 h or 12:30 h – return to the Hotel Pestana São Tomé

### **5th day – 28 Jan.**

8:30 am – Departure for the visit to Roça Agostinho Neto and

Roça Monte Café – departure time limit at 09:00 am – travel by bus

12 pm - Return to the Hotel Pestana São Tomé

#### **Free lunch**

3:30 pm to 4:30 pm - Meeting with the Prime Minister of São Tomé and Príncipe, Dr. Jorge Lopes Bom Jesus, or his legal representative – Hotel Pestana.

Presentation of business perspectives in STP. Time to exchange contacts.

From 7:30 pm - Dinner-Bufferet at the Hotel Miramar Pestana for farewell (*included in the Program*)

Offer of typical gifts and contact cards (*included in the Program*)

### **Price per participant: €1500**

*(payable by the deadline of October 31st 2021)*

#### **The price includes:**

Meetings with STP personalities and institutions

Bus for visits to Ilhéu das Rolas, Roças, Chocolate Factory and USTP

Visit to *Claudio Corallo's* Chocolate Factory

Dinner at Clube Santana. Does not include special drinks, spirits or wines.

Dinner-Bufferet at Miramar Pestana. Does not include special drinks, spirits or wines.

Typical STP Gifts, Contact Cards, Information Brochure and STP Business Program from @Academy Lookatme Pro

Boat trip to Ilhéu das Rolas

Covid19 quick tests available for each participant - *by request*

Covid19 PCR test for return travel to your country

#### **Price does not include:**

Round trip air travel to and from STP

Hotel – *we recommend accommodation at the Hotel Pestana São Tomé and/or Miramar Pestana São Tomé, because you will always be near the organization of this event and this is where the bus will travel for all Visits.*

Travel by plane, if you choose to go to Príncipe Island on the 3rd day.

Free lunches and dinners and/or private transfers

#### **Potential Business Areas in STP:**

fishing

Petroleum

Eco tourism

Fast food



Health (dentist and aesthetic clinic, Spa and/or others, private consultations, cardiology, optometry, obstetrics, psychiatry and clinical psychology, clinical analysis, physiotherapy and inpatient hotel rehabilitation)

Digital (services, namely companies and the State) – Mobile Applications

Clean Energies

Biofuel-Waste Treatment

Transport and delivery of mail, meals and home delivery services

Car-Uber and/or Moto-Uber type service

Fruits and Flowers

Cocoa

Coffee

Palm oil

Medicinal plants

Hotel and Tourism

Services

Fintech

Banks

...

### **News and information about São Tomé and Príncipe:**

Business:

<https://observador.pt/2019/10/31/cinquenta-empresas-querem-estabelecer-negocios-em-sao-tome-e-principe-diz-primeiro-minister/>

<https://apcistp.com/about.php>

<https://apcistp.com/docs/Guia%20de%20Investidor%20STP%202018.pdf>

Health and Covid19:

<http://ms.gov.st/>

**Note:** we advise you to pay a traveler's visit to your country in order to learn in good time about the mandatory vaccination and Malaria prophylaxis, the medicines you should bring in your luggage and care to be taken in STP in the heat, use of mosquito repellents, appropriate clothing and care to be taken in water consumption. Take care of your passport and Covid19 PCR Test, which are mandatory to enter São Tomé and Príncipe. We recommend the use of a certified mask and alcohol-gel. Book your Hotel as soon as possible with your travel agency. Subscribe a travel life insurance.



## PROGRAMA DA MISSÃO DE NEGÓCIOS



### Exclusivo para Empresários e Investidores

*\*Este Programa pode sofrer alterações*

A @Academy Lookatme Pro tem o prazer de o/a convidar para este evento

**- Apoiamos o seu investimento -**

### Inscrições abertas até 31 Outubro 2021

#### *Lugares limitados*

*(máximo 30 pessoas – aconselhamos a reservar o seu lugar o mais rápido possível, dado que há um limite de reservas. Se não for a tempo de participar nesta edição, terá de aguardar pelo próximo Business Meeting. Já temos algumas reservas confirmadas.)*

**1º Meeting:** de 24 a 28 janeiro 2022 – 5 dias

*\*Datas sujeitas a alteração devido à Covid19 e/ou Agenda Governamental*

#### Áreas importantes de Negócio em STP

- . Educação privada
- . Digital
- . Petróleo e hidrocarbonetos
- . Pesca e transformação de pescado
- . Turismo e Eventos de Luxo
- . Televisão - Media
- . Agricultura
- . Energia e Biocombustíveis
- . Saúde Privada
- . Construção Civil e Obras Públicas
- . Retail
- . Transportes e entregas ao domicílio
- . Restauração, Fast Food
- . Outros (ver mais abaixo em detalhe)

**Nota importante:** *aconselhamos a sua Estada no Hotel Pestana São Tomé e/ou Miramar Pestana São Tomé, para poder ir à Ilha do Príncipe e ao Ilhéu das Rolas, uma vez que é do mesmo grupo hoteleiro e pode trocar noites em cada um destes hotéis. Este também será o hotel do Epicentro do evento.*



## **Programa**

### **1º dia – 24 Jan.**

10 h às 11:30 h - **Welcome day.** Boas vindas a todos/as os/as empresários e investidores com apresentação do Programa da semana e apresentação de pequeno filme sobre São Tomé e Príncipe na sala de Conferências - Hotel Pestana.

#### **Almoço livre**

14 h – Partida para a Visita à Fábrica do Chocolate de *Claudio Corallo* - deslocação em autocarro - *(incluído no Programa)*

#### **Jantar livre**

### **2º dia – 25 Jan.**

10 h às 11:30 h - Receção pelo Sr. Presidente da Câmara de STP (ou outra personalidade local), um representante da APCI – Agência de Promoção de Comércio e Investimento de STP.

Apresentação de potencialidades e oportunidades de negócio sobre STP/razões para investir em STP – Local: Pestana Hotel

#### **Almoço livre**

14 h às 16 h - Visita à Universidade de STP – USTP: Universidade Pública de São Tomé e Príncipe

Receção pela Reitoria da USTP

Apresentação de possibilidades de Parceria com a USTP

Apresentação de Programa @Pan-African MBA

16:30 h - Regresso ao Hotel Pestana São Tomé

#### **Resto do dia livre**

### **3º dia – 26 Jan. - Dia livre – 2 opções disponíveis**

#### **Opção 1 – incluída no Programa**

8:00 h – Partida para Visita ao Ilhéu das Rolas em São Tomé, com possível paragem na Roça dos Angolares (*se houver tempo*) para conhecer a potencialidade desta zona, ainda pouco explorada. Em breve confirmaremos.

Inclui Transporte em autocarro e barco de e para o Ilhéu das Rolas. Não inclui refeições nem bebidas.

**Nota:** quem estiver hospedado no Hotel Pestana São Tomé pode trocar gratuitamente 1 noite no Hotel do Ilhéu das Rolas, uma vez que é do mesmo grupo. Fale com o Serviço de Receção do Hotel.

#### **Opção 2: não incluída no Programa**

Podem optar por uma Visita à Ilha do Príncipe (ir num dia e voltar no outro) para quem quiser – pernoitar no Ilhéu - Bom-Bom Island Resort (gratuito para quem estiver hospedado no Hotel Pestana São Tomé) e conhecer o potencial da ilha. Fale com o Serviço de Receção do Hotel.

Não inclui custo da viagem de avião para a Ilha do Príncipe (*esta viagem obriga a reserva antecipada e o avião é pequeno, tendo só 33 lugares*)

#### **Almoço livre e resto do dia livre**

**Nota importante:** *Este Programa pode ser alterado em função do número de participantes, dadas as limitações de lugares no avião de São Tomé para a Ilha do Príncipe.*

**Esta opção não é da responsabilidade da organização deste evento.**

*Também pode ficar no Hotel em São Tomé.*



#### **4º dia – 27 jan.**

10 h - Regresso do Ilhéu das Rolas a Água-Grande São Tomé em barco e autocarro

**Almoço Livre**

**Resto do dia livre** para descansar e aproveitar para contactos, visitar a cidade, fazer praia, ir ao Casino (à noite) ...

*A sua saída durante o dia não é da responsabilidade da organização deste evento.*

19:00 h – Deslocação em autocarro para o Clube Santana São Tomé *(incluído no Programa)*

19:30 h – Jantar no Clube Santana *(incluído no Programa)*

12:00 h ou 12:30 h – regresso ao Hotel Pestana São Tomé

#### **5º dia – 28 Jan.**

08:30 h – Partida para a Visita à Roça Agostinho Neto e

Roça Monte Café – *limite de horário de partida às 09:00 h da manhã – deslocação em autocarro*

12 h - Regresso ao Hotel Pestana São Tomé

**Almoço livre**

15:30 h às 16:30 h - Reunião com o Sr. Primeiro Ministro de São Tomé e Príncipe, Dr. Jorge Lopes Bom Jesus, ou um seu representante legal – Hotel Pestana. Apresentação das perspectivas de negócio em STP. Momento de trocar contactos.

A partir das 19:30 h - Jantar-Bufferet no Hotel Miramar Pestana para despedida *(incluído no Programa)*

Oferta de brindes típicos e cartões de contacto *(incluído no Programa)*

**Preço por participante:** 1500 €

(a pagar até à data limite de 30 de Agosto 2021)

#### **O preço inclui:**

Reuniões com personalidades e instituições de STP

Autocarro para deslocações às Visitas ao Ilhéu das Rolas, Roças, Fábrica do Chocolate e USTP

Visita à Fábrica de Chocolate de *Claudio Corallo*

Jantar no Clube Santana. *Não inclui bebidas, bebidas espirituosas ou vinhos especiais.*

Jantar-Bufferet no Miramar Pestana. *Não inclui bebidas, bebidas espirituosas ou vinhos especiais.*

Brindes típicos de STP, cartões de contacto, Folheto Informativo e Programa de Negócios STP da *@Academy Lookatme Pro*

Viagem de barco para o Ilhéu das Rolas

Testes rápidos Covid19 disponíveis para cada participante – por solicitação

Teste PCR Covid19 para viagem de regresso ao seu país

#### **O preço não inclui:**

Viagem de avião de ida e volta de e para STP

Hotel – *recomendamos hospedagem no Hotel Pestana São Tomé e/ou Miramar Pestana São Tomé, porque estará sempre junto da organização deste evento e será deste local que o autocarro se deslocará para todas as Visitas.*

Viagem de avião, se optar por ir à Ilha do Príncipe no 3º dia.

Almoços e jantares livres e/ou deslocações privadas



## Áreas de Potencial Negócio em STP:

Pesca

Petróleo

Turismo Ecológico

Fast Food

Saúde (dentista e clínica de estética, Spa e/ou outros, consultas privadas, cardiologia, optometria, obstetrícia, psiquiatria e psicologia clínica, análises clínicas, fisioterapia e reabilitação com hotel-internamento)

Digital (serviços, nomeadamente empresas e Estado) – Aplicativos móveis

Energias Limpas

Biocombustível-tratamento de lixo

Transportes e entregas de correio, refeições e ao domicílio

Serviço tipo Car-Uber e/ou Moto-Uber

Frutas e Flores

Cacau

Café

Óleo de Palma

Plantas Medicinais

Hotelaria e Turismo

Serviços

Fintech

Banca

...

## Notícias e informações sobre São Tomé e Príncipe:

Negócios:

<https://observador.pt/2019/10/31/cinquenta-empresas-querem-estabelecer-negocios-em-sao-tome-e-principe-diz-primeiro-ministro/>

<https://apcistp.com/about.php>

<https://apcistp.com/docs/Guia%20de%20Investidor%20STP%202018.pdf>

Saúde e Covid19:

<http://ms.gov.st/>

**Nota:** aconselhamos a fazer uma visita do viajante no seu país para se inteirar atempadamente da vacinação obrigatória e profilaxia da Malária, os medicamentos que deve trazer na sua bagagem e cuidados a ter em STP com o calor, uso de repelentes para mosquitos, roupa apropriada e cuidados a ter no consumo de água. Trate do seu passaporte e Teste PCR Covid19, obrigatórios para entrar em São Tomé e Príncipe. Aconselhamos o uso de máscara certificada e álcool-gel. Reserve o seu Hotel o mais breve possível com o seu agente de viagens. Faça um seguro de vida e viagem.





**Contactos do organizador/Organizer contacts/ Coordonnées de l'organisateur**



**@Academy Lookatme Pro**  
Maria Clara Alves  
Email: [info@lookatmepro.com](mailto:info@lookatmepro.com)  
URL: [www.lookatmepro.com](http://www.lookatmepro.com)

**Parceiros/Partners/Les Partenaires:**

**Governo de São Tomé e Príncipe**  
<http://ms.gov.st/>



**USTP – Universidade Pública de São Tomé e Príncipe**  
<https://www.ustp-edu-st.com>



**APCI – Agência de Promoção do Comércio e Investimento de São Tomé e Príncipe**  
<https://apcistp.com/index.php>



**Hotel Pestana São Tomé**  
<https://www.pestana.com/en/hotel/pestana-sao-tome>





## **Como viajar para STP – How to travel to STP – Comment voyager pour STP**

*A partir de Portugal (Lisboa) – from Lisbon/PT – de Lisbonne/PT*

. Agência Abreu – Portugal (voo + hotel/flight+hotel/vol+hotel)  
<https://www.abreuexpress.com/pt-PT/destinos/sao-tome-6>

. Voos da Tap Airways (voo/flight/vol)  
<https://flights.flytap.com/pt-ch/voos-de-suica-para-sao-tome-e-principe>

. Voos da STP Airways (voo/flight/vol)  
<https://www.stpairways.st>

*A partir do resto da Europa e outros Continentes*

. contacte o seu agente de viagens

*From the rest of Europe and other continents*

. contact your travel agent

*Du reste de l'Europe et d'autres continents*

. contactez votre agence de voyage

### **Seguro de Viagem**

. Aconselhamos a fazer um seguro de viagem e de vida completo junto do seu agente de viagens.

### **Travel insurance**

. We advise you to take out travel life insurance with your travel agent.

### **Assurance voyage**

. Nous vous conseillons de souscrire une assurance vie et voyage auprès de votre agence de voyage.

### **Mais Informações sobre São Tomé e Príncipe/More information about São Tomé and Príncipe/Plus d'informations sur São Tomé et Príncipe**

[https://pt.wikipedia.org/wiki/S%C3%A3o\\_Tom%C3%A9\\_e\\_Pr%C3%ADncipe](https://pt.wikipedia.org/wiki/S%C3%A3o_Tom%C3%A9_e_Pr%C3%ADncipe)

### **SOS COVID19 STP:**

#### **Ministério da Saúde de São Tomé e Príncipe**

Rua Patrice Lumumba  
Caixa Postal 23

**Linha Verde:** 115 – Island of São Tomé

**Linha Verde:** 116 – Island of Príncipe

All information at:

<http://ms.gov.st>